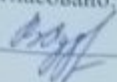


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 24 » января 2024 года

МЕНЮ

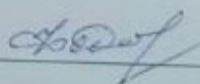
в зал на «24» января 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,47
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	24,97
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,45
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	20,05
Итого:						59,71
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	28,58
Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	5,5	4,8	31,8	196	23,82
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	26,06
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	11,18
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5,35
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	10,51
Итого:						105,50
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
вафли	191	4,0	6,2	27,3	181	57,30
Итого:						80,80

Мед. Работник

Повар-бригадир



Федорова Т.Г.