

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 24 » января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «24» января 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,70
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	24,97
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	2,31
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	20,05
Итого:						65,80
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	10,6	35,73
Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	23,82
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	26,06
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	12,53
Компот из сухофруктов	200	0,25	0,0	15,2	63	5,35
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	10,51
Итого:						114,00
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	0,00
вафли	221	4,0	6,2	27,3	181	66,30
Итого:						66,30

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.