

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 26 » января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «26» января 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,47
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	15,67
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	7,91
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	30,43
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	8,40
Итого:						72,88
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	7,60
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	38,37
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	47,12
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,46
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	7,26
Итого:						106,81
ОВЗ:						
яблоки	176	0,3	0,0	14,2	58	20,00
печенье	152	4,0	6,2	27,3	181	42,56
Итого:						62,56

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.