

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«29» января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «29» января 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,79
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	14,08
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,56
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,0	28,0	117	16,94
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,77
Итого:						57,14
Обед						
Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	21,06
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	27,40
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	120	7,3	14,0	8,9	191	24,64
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,13
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,11
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	6,80
Итого:						118,14
ОВЗ:						
яблоки	130	0,4	0,0	28,0	117	14,78
Вафли	180	4,0	6,2	27,3	181	50,40
Итого:						65,18

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.