

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«30» января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «30» января 20234г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,79
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	21,73
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,52
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	21,30
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,78
Итого:						62,12
Обед						
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	9,61
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	25,22
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	70,79
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	15,2	63	5,35
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	7,59
Итого:						118,56
ОВЗ:						
печенье	234	4,0	6,2	27,3	181	65,52
Итого:						65,52

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.