

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 31 » января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «31» января 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,47
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	71,62
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,45
яблоки	200	0,8	0,0	34,0	138	15,12
Итого:						98,66
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	10,66
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	21,33
Шницель из мясо	90	11,2	11,3	14,2	203	51,44
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,97
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	23,50
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	6,73
Итого:						122,63
ОВЗ:						
яблоки	218	0,3	0,0	31,2	58	24,78
Итого:						24,78

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.