

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 31 » января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «31» января 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,70
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	17,5	14,0	39,0	352	80,03
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,31
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	15,12
Итого:						116,43
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	13,65
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	21,33
Шницель из мясо	100	12,4	12,6	15,8	226	55,47
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,42
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Хлеб	100	1,2	0,6	26,4	116	6,73
Итого:						132,10
ОВЗ:						
яблоки	583	0,3	0,0	14,2	58	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.