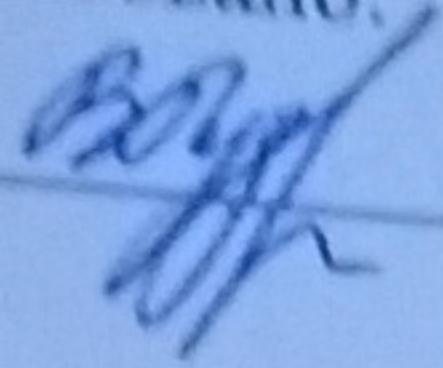


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 01 » февраля 2024 года

**МЕНЮ**

в зал на «01» февраля 2024 г.

с 12 и старше

| Наименование блюда                           | Выход, г | Белк<br>и, г | Жир<br>ы, г | Угле<br>вод<br>ы, г | Ккал. | Стоимос<br>ть |
|----------------------------------------------|----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                               |          |              |             |                     |       |               |
| Каша из овсяных хлопьев<br>«Геркулес» жидкая | 200      | 7,5          | 7,7         | 26,0                | 203   | 15,70         |
| Бутерброд с маслом                           | 30/15    | 2,5          | 9,9         | 14,5                | 156   | 21,24         |
| Какао с молоком                              | 200      | 3,8          | 3,5         | 15,9                | 110   | 9,24          |
| Хлеб                                         | 20       | 0,4          | 0,2         | 8,8                 | 39    | 1,39          |
| Йогурт                                       | 115      | 4,5          | 1,7         | 5,5                 | 55    | 21,30         |
| Итого:                                       |          |              |             |                     |       | <b>68,87</b>  |
| <b>Обед</b>                                  |          |              |             |                     |       |               |
| Салат из свеклы отварной<br>с чесноком       | 100      | 1,4          | 5           | 6,8                 | 78    | 5,60          |
| Суп с овощами и крупой, с<br>мясом           | 250/10   | 5,8          | 4,8         | 8,3                 | 100   | 28,17         |
| Фрикадельки из птицы                         | 100      | 10,8         | 10,9        | 5,4                 | 162,9 | 28,26         |
| Пюре картофельное                            | 180      | 3,7          | 4,1         | 26,7                | 159   | 12,53         |
| Сок                                          | 200      | 0,5          | 0,0         | 34,0                | 138   | 24,48         |
| Хлеб                                         | 60       | 2,0          | 0,6         | 16,2                | 77,8  | 7,99          |
| Итого:                                       |          |              |             |                     |       | <b>107,06</b> |
| ОВЗ:                                         |          |              |             |                     |       |               |
| Сок 0,2                                      | 400      | 0,5          | 0,0         | 34,0                | 138   | 47,00         |
| яблоки                                       | 204      | 0,3          | 0,0         | 14,2                | 58    | 23,18         |
| Итого:                                       |          |              |             |                     |       | <b>70,18</b>  |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.