

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 02 » февраля 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «02» февраля 2024 г.  
с 12 и старше

| Наименование блюда                                             | Выход, г | Белк<br>и, г | Жир<br>ы, г | Угле<br>вод<br>ы, г | Ккал. | Стоимос<br>ть |
|----------------------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| Завтрак                                                        |          |              |             |                     |       |               |
| Бутерброд с сыром                                              | 30/20    | 7,1          | 4,7         | 14,9                | 130   | 19,79         |
| Пудинг из творога с<br>молоком сгущенным                       | 200      | 19,9         | 12,2        | 32,5                | 319   | 74,90         |
| Чай с лимоном                                                  | 200      | 0,1          | 0,0         | 13,5                | 54    | 3,56          |
| Фрукты (яблоки)                                                | 130      | 0,3          | 0,0         | 14,2                | 58    | 14,78         |
| Итого:                                                         |          |              |             |                     |       | 113,03        |
| Обед                                                           |          |              |             |                     |       |               |
| Винегрет овощной                                               | 100      | 1,2          | 5,0         | 8,4                 | 83    | 11,19         |
| Борщ из свежей капусты с<br>картофелем, со сметаной<br>с мясом | 250/10/5 | 4,3          | 5,1         | 15,5                | 125   | 23,64         |
| Гуляш                                                          | 100      | 11,0         | 14,3        | 5,5                 | 195   | 51,25         |
| Макароны отварные                                              | 180      | 4,1          | 3,7         | 44,2                | 227   | 12,13         |
| Компот из смеси<br>сухофруктов                                 | 200      | 0,5          | 0,0         | 15,2                | 63    | 5,35          |
| Хлеб                                                           | 60       | 1,2          | 0,6         | 26,4                | 116   | 8,14          |
| Итого:                                                         |          |              |             |                     |       | 111,70        |
| ОВЗ:                                                           |          |              |             |                     |       |               |
| печенье                                                        | 76       | 4,0          | 6,2         | 27,3                | 181   | 21,28         |
| Итого:                                                         |          |              |             |                     |       | 21,28         |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.