

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колмакова О.М.

«06» февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «06» февраля 2024 г.
с 7 до 10 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,47
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	67,60
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	7,69
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,39
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	14,55
Итого:						101,70
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	8,95
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	24,04
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	42,92
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,97
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,46
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,82
Итого:						99,16
ОВЗ:						
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
яблоки	95	0,3	0,0	14,2	58	10,80
Итого:						57,80

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.