

Согласовано

В.Н. Руденко

Утверждаю

Колмакова О.М.

«07» февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «07» февраля 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	17,80
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,66
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	16,10
Итого:						54,90
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	7,39
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	28,33
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	26,40
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	11,47
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	27,64
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	10,80
Итого:						112,03
ОВЗ:						
вафли	170	4,0	6,2	27,3	181	57,80
Йогурт	100	0,5	0,0	34,0	138	21,30
Итого:						79,10

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.