

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 07 » февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «07» февраля 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,79
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	17,80
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,29
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28	117	16,10
Итого:						59,75
Обед						
Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	9,10
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	28,33
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	29,82
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	13,80
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	27,64
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	10,80
Итого:						119,49
ОВЗ:						
вафли	143	4,0	6,2	27,3	181	48,62
йогурт	100	0,5	0,0	34,0	138	21,30
Итого:						69,92

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.