

С.М. Косминко

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«08» февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «08» февраля 2024г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,79
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	23,75
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,97
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,39
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	42,60
Итого:						84,50
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	31,38
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	26,51
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	51,31
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	10,17
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,39
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	9,39
Итого:						134,17
ОВЗ:						
печенье	86	4,0	6,2	27,3	181	27,52
Итого:						27,52

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.