

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 09 » февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «09» февраля 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
--------------------	----------	--------------	-------------	---------------------	-------	---------------

Завтрак

Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,81
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	26,45
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,55
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	21,99
Итого:						63,57

Обед

Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	28,58
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	20,36
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	26,69
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	11,28
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	4,02
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	7,24
Итого:						98,17
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
вафли	179	4,0	6,2	27,3	181	60,86
Итого:						84,36

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.