

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«09» февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «09» февраля 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи ры, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,21
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	26,45
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	2,19
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	21,99
Итого:						69,61
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	10,6	40,83
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	20,36
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	26,69
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	12,62
Компот из сухофруктов	200	0,25	0,0	15,2	63	4,02
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,24
Итого:						111,76
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
вафли	122	4,0	6,2	27,3	181	41,48
Итого:						64,98

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.