

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«12» февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «12» февраля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	180	13,5	14,5	22,1	273	97,90
Чай с сахаром	200	2,8	2,5	15,9	97	1,40
Итого:						114,87
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	10,13
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	21,04
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	59,19
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,83
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	27,64
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	11,83
Итого:						138,66
ОВЗ:						
Яблоки	189	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.