

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«12» февраля 2024 года

Согласовано:

В.Н. Руденко

МЕНЮ

в зал на «12» февраля 20234г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19.79
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	118,24
Чай с сахаром	200	2,8	2,5	15,9	97	2,04
Итого:						140,07
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	12,54
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	21,04
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	59,19
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,29
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	27,64
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	11,83
Итого:						143,53
ОВЗ:						
Яблоки	482	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0.00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.