

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 13 » февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «13» февраля 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,81
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	17,66
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	8,31
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	26,63
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	9,60
Итого:						73,01
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	9,73
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	38,07
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	43,49
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,63
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	8,34
Итого:						103,26
ОВЗ:						
яблоки	186	0,3	0,0	14,2	58	22,35
вафли	118	4,0	6,2	27,3	181	40,12
Итого:						62,47

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.