

Есть подписи:

[Подпись]

И.И. Кузнецов

Утверждено:

Кухаренко Г.И.

12.01.2024 2024 год

МЕНЮ

в зал на «14» февраля 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Берк и, г	Жиры и, г	Угле вод и, г	Калор, ккал	Среднее г/д
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	18,11
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,66
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	15,86
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Итого:						54,97
Обед						
Салат «Победитель»	80	2,2	4,0	4,7	64	18,82
Рассольник картофельный с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	25,04
«Винегрет» из мяса с грибами, с сметаной (овощная)	100	6,1	11,7	7,4	159	22,76
Пюре картофельное	150	3,4	3,1	36,8	189	10,18
Чай	200	0,3	0,0	22,0	89	25,54
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Итого:	70	0,8	0,4	17,6	77	8,19
Овощи						110,53
Пюре картофельное	223	0,4	0,0	28,0	117	26,80
Итого:	168	4,0	6,2	27,3	181	53,76
						80,56

Мен. Разработчик

Кухаренко Г.И.

[Подпись]

Федорова Т.Г.