

Согласовано

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«14» февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «14» февраля 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,79
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	18,11
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,29
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,0	28,0	117	15,86
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,77
Итого:						59,82
Обед						
Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	23,38
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	25,04
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	120	7,3	14,0	8,9	191	25,68
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,30
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	25,54
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	8,19
Итого:						120,13
ОВЗ:						
яблоки	223	0,4	0,0	28,0	117	26,80
печенье	68	4,0	6,2	27,3	181	21,76
Итого:						48,56

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.