

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 16» февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «16» февраля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,81
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	112,44
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,55
яблоки	200	0,8	0,0	34,0	138	14,42
Итого:						139,22
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	11,04
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	17,83
Шницель из мясо	90	11,2	11,3	14,2	203	55,90
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,83
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	25,54
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	9,04
Итого:						128,18
ОВЗ:						
яблоки	218	0,3	0,0	31,2	58	
Итого:						0,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.