

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 16 » февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «16» февраля 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,21
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	17,5	14,0	39,0	352	83,01
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,19
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	14,42
Итого:						116,43
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	13,96
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	17,83
Шницель из мясо	100	12,4	12,6	15,8	226	59,49
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,29
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	25,54
Хлеб	100	1,2	0,6	26,4	116	9,04
Итого:						137,15
ОВЗ:						
яблоки	583	0,3	0,0	14,2	58	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.