

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 19 » февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «19» февраля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
--------------------	----------	--------------	-------------	---------------------	-------	---------------

Завтрак

Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	10,81
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	14,13
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	8,32
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	21,30
Итого:						55,95

Обед

Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	3,21
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	23,17
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	25,13
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	11,28
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,11
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,11
Итого:						96,01
ОВЗ:						
вафли	170	4,0	6,2	27,2	181	57,80
яблоки	283	0,3	0,0	14,2	58	14,66
Итого:						72,46

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.