

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 19 » февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «19» февраля 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	16,21
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	156	14,13
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,69
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	21,30
Итого:						62,72
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	3,97
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	23,17
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	25,13
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	12,62
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,11
Хлеб	60	2,0	0,6	16,2	77,8	7,11
Итого:						98,11
ОВЗ:						
вафли	187	4,0	6,2	27,3	181	63,58
яблоки	122	0,3	0,0	14,2	58	14,66
Итого:						78,24

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.