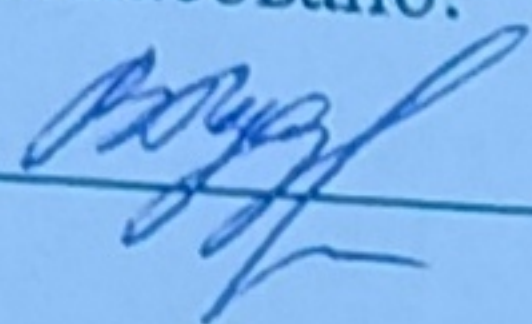


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«20» февраля 2024 года

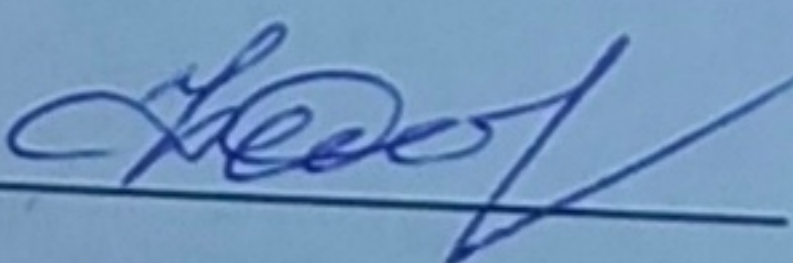
МЕНЮ

в зал на «20» февраля 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	81,81
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,66
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	16,82
Итого:						116,86
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	8,16
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	19,70
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	55,99
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,17
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	4,02
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	8,22
Итого:						106,26
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	
печенье	72	4,0	6,2	27,3	181	23,04
Итого:						23,04

Мед. Работник

Повар-бригадир



Федорова Т.Г.