

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 20 » февраля 2024 года

**МЕНЮ**

в зал на «20» февраля 2024 г.  
с 12 и старше

| Наименование блюда                                             | Выход, г | Белк<br>и, г | Жир<br>ы, г | Угле<br>вод<br>ы, г | Ккал. | Стоимос<br>ть |
|----------------------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                                 |          |              |             |                     |       |               |
| Бутерброд с сыром                                              | 30/20    | 7,1          | 4,7         | 14,9                | 130   | 19,79         |
| Пудинг из творога с<br>молоком сгущенным                       | 200      | 19,9         | 12,2        | 32,5                | 319   | 73,57         |
| Чай с лимоном                                                  | 200      | 0,1          | 0,0         | 13,5                | 54    | 3,29          |
| Фрукты (яблоки)                                                | 130      | 0,3          | 0,0         | 14,2                | 58    | 16,82         |
| Итого:                                                         |          |              |             |                     |       | <b>113,47</b> |
| <b>Обед</b>                                                    |          |              |             |                     |       |               |
| Винегрет овощной                                               | 100      | 1,2          | 5,0         | 8,4                 | 83    | 9,83          |
| Борщ из свежей капусты с<br>картофелем, со сметаной<br>с мясом | 250/10/5 | 4,3          | 5,1         | 15,5                | 125   | 19,70         |
| Гуляш                                                          | 100      | 11,0         | 14,3        | 5,5                 | 195   | 55,99         |
| Макароны отварные                                              | 180      | 4,1          | 3,7         | 44,2                | 227   | 12,30         |
| Компот из смеси<br>сухофруктов                                 | 200      | 0,5          | 0,0         | 15,2                | 63    | 54,02         |
| Хлеб                                                           | 60       | 1,2          | 0,6         | 26,4                | 116   | 8,22          |
| Итого:                                                         |          |              |             |                     |       | <b>110,06</b> |
| ОВЗ:                                                           |          |              |             |                     |       |               |
| печенье                                                        | 70       | 4,0          | 6,2         | 27,3                | 181   | 22,40         |
| Итого:                                                         |          |              |             |                     |       | <b>22,40</b>  |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.