

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«21» февраля 2024 года

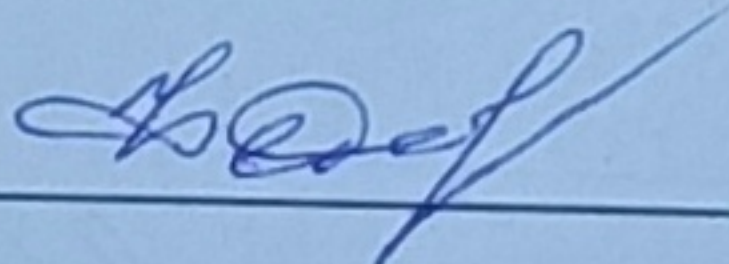
МЕНЮ

в зал на 21» февраля 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал .	Стоимост ь
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	9,42
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	18,26
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,55
Итого:						48,23
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	9,68
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	24,65
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	76,94
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	24,48
хлеб	40	0,8	0,4	17,6	77	8,48
Итого:						144,23
ОВЗ:						
печенье	84	4,0	6,2	27,3	181	26,88
йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						53,51

Мед. Работник

Повар-бригадир



Федорова Т.Г.