

Согласовано:

Утверждаю:

В.Н. Руденко

Колмакова О.М.

«22» февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «22» февраля 2024 г.
с 7 до 10 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,82
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	56.63
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	8.13
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,39
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	17.07
Итого:						94.04
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	8,06
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	15.49
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	43.22
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,83
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,63
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,62
Итого:						89.85
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23.50
вафли	114	4,0	6,2	27,3	181	38,76
Итого:						62,26

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.