

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 22 » февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «22» февраля 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,21
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	56,63
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	8,76
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,78
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	17,07
Итого:						101,45
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	10,56
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	15,49
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	47,84
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,29
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,63
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,62
Итого:						99,43
ОВЗ:						
Со 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	
вафли	132	4,0	6,2	27,3	181	44,88
Итого:						44,88

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.