

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 26 » февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «26» февраля 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	17,80
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,66
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	19,71
Итого:						58,51
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	7,38
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	24,00
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	26,40
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	13,23
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	25,18
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	6,56
Итого:						102,75
ОВЗ:						
печенье	198	4,0	6,2	27,3	181	63,36
Йогурт	100	0,5	0,0	34,0	138	21,30
Итого:						84,66

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.