

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«27» февраля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «27» февраля 2024г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,79
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	22,70
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,97
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,39
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	21,30
Итого:						62,15
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	30,53
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	17,67
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	46,27
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	10,17
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,83
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	2,28
Итого:						111,75
ОВЗ:						
печенье	112	4,0	6,2	27,3	181	35,84
вафли	107	4,0	6,2	27,3	181	36,38
Итого:						72,22

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.