

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«29» февраля_ 2024 года

МЕНЮ

в зал на «29» февраля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	180	13,5	14,5	22,1	273	103,22
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	16,53
Итого:						135,32
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	6,91
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	16,75
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,23
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,83
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,11
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	7,39
Итого:						117,22
ОВЗ:						
Яблоки	189	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.