

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 01 » марта 2024 года

МЕНЮ

в зал на «01» марта 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,81
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	16,68
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	8,32
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	30,43
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	9,60
Итого:						75,84
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	6,73
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	38,09
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	40,79
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,63
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	7,26
Итого:						99,50
ОВЗ:						
яблоки	197	0,3	0,0	14,2	58	23,68
вафли	120	4,0	6,2	27,3	181	40,80
Итого:						64,48

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.