

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колывалова О.М.

«04» марта 2024 года

МЕНЮ

в зал на «04» марта 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,79
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	15,23
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,29
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,0	28,0	117	19,71
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,77
Итого:						60,79
Обед						
Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	20,47
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	24,40
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	120	7,3	14,0	8,9	191	31,05
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,30
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,11
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	6,80
Итого:						121,13
ОВЗ:						
яблоки	150	0,4	0,0	28,0	117	
печенье	206	4,0	6,2	27,3	181	65,92
Итого:						65,92

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.