

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колмакова О.М.

«05» марта 2024 года

МЕНЮ

в зал на «05» марта 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,79
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	14,20
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,97
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	26,63
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,39
Итого:						58,98
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	7,03
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	24,34
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	52,98
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	15,2	63	4,02
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	7,70
Итого:						96,07
ОВЗ:						
вафли	198	4,0	6,2	27,3	181	67,32
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						90,82

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.