

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 06 » марта 2024 года

МЕНЮ

в зал на «06» марта 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,81
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	85,30
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,56
яблоки	200	0,8	0,0	34,0	138	18,23
Итого:						115,90
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	10,02
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	17,50
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	49,78
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,83
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	23,50
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	7,95
Итого:						117,58
ОВЗ:						
печенье	218	4,0	6,2	27,3	181	12,80
Итого:						12,80

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.