

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колмакова О.М.

« 06 » марта 2024 года

**МЕНЮ**

в зал на «06» марта 2024 г.

с 12 и старше

| Наименование блюда                                       | Выход, г | Белк<br>и, г | Жиры,<br>г | Угле<br>вод<br>ы, г | Ккал. | Стоимос<br>ть |
|----------------------------------------------------------|----------|--------------|------------|---------------------|-------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                           |          |              |            |                     |       |               |
| Бутерброд с маслом                                       | 30/15    | 2,5          | 9,9        | 14,5                | 157   | 16,21         |
| Запеканка «Царская» из<br>творога с молоком<br>сгущенным | 200      | 17,5         | 14,0       | 39,0                | 352   | 96,08         |
| Чай с сахаром                                            | 200      | 0,1          | 0,0        | 12,6                | 51    | 2,19          |
| яблоки                                                   | 130      | 0,3          | 0,0        | 14,2                | 58    | 18,23         |
| Итого:                                                   |          |              |            |                     |       | <b>132,71</b> |
| <b>Обед</b>                                              |          |              |            |                     |       |               |
| Салат «Степной» из<br>разных овощей                      | 100      | 1,7          | 5,0        | 7,5                 | 82    | 12,91         |
| Суп картофельный с<br>мясом                              | 250/10   | 4,5          | 4,8        | 15,5                | 123   | 17,50         |
| Шницель из мяса                                          | 100      | 12,4         | 12,6       | 15,8                | 226   | 54,17         |
| Каша гречневая вязкая<br>отварная                        | 180      | 4,8          | 6,1        | 29,2                | 191   | 11,29         |
| Сок                                                      | 200      | 0,5          | 0,0        | 34,0                | 138   | 23,50         |
| Хлеб                                                     | 100      | 1,2          | 0,6        | 26,4                | 116   | 7,95          |
| Итого:                                                   |          |              |            |                     |       | <b>127,32</b> |
| ОВЗ:                                                     |          |              |            |                     |       |               |
| яблоки                                                   | 583      | 0,3          | 0,0        | 14,2                | 58    | 0,00          |
| Итого:                                                   |          |              |            |                     |       | <b>0,00</b>   |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.