

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 07 » марта 2024 года

МЕНЮ

в зал на «07» марта 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	16,21
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	156	27,54
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,69
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						81,46
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	3,97
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	22,54
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	26,91
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	12,78
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Хлеб	60	2,0	0,6	16,2	77,8	7,78
Итого:						96,48
ОВЗ:						
Йогурт	500	4,5	1,7	5,5	55	106,50
Итого:						106,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.