

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 07 » марта 2024 года

МЕНЮ

в зал на «07» марта 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	10,81
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	27,54
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	8,31
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						74,68
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	3,22
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	22,54
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	26,391
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	11,59
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,78
Итого:						94,54
ОВЗ:						
Йогурт	500	4,5	1,7	5,5	55	106,50
Итого:						106,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.