

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«11» марта 2024 года

**МЕНЮ**

в зал на «11» марта 2024 г.

с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                                             | Выход, г | Белк<br>и, г | Жир<br>ы, г | Угле<br>вод<br>ы, г | Ккал. | Стоимос<br>ть |
|----------------------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| Завтрак                                                        |          |              |             |                     |       |               |
| Бутерброд с сыром                                              | 30/15    | 6,3          | 4,1         | 14,9                | 122   | 15,57         |
| Пудинг из творога с<br>молоком сгущенным                       | 180      | 14,3         | 9,9         | 25,6                | 249   | 87,40         |
| Чай с лимоном                                                  | 200      | 0,1          | 0,0         | 13,5                | 54    | 2,65          |
| Фрукты (яблоки)                                                | 130      | 0,3          | 0,0         | 14,2                | 58    | 17,74         |
| Итого:                                                         |          |              |             |                     |       | 123,36        |
| Обед                                                           |          |              |             |                     |       |               |
| Винегрет овощной                                               | 80       | 1,0          | 4,0         | 6,7                 | 67    | 7,89          |
| Борщ из свежей капусты с<br>картофелем, со сметаной<br>с мясом | 250/10/5 | 4,3          | 5,1         | 15,5                | 125   | 19,52         |
| Гуляш                                                          | 100      | 11,0         | 14,3        | 5,5                 | 195   | 50,83         |
| Макароны отварные                                              | 150      | 3,4          | 3,1         | 36,8                | 189   | 10,17         |
| Компот из смеси<br>сухофруктов                                 | 200      | 0,5          | 0,0         | 15,2                | 63    | 4,02          |
| Хлеб                                                           | 50       | 1,0          | 0,5         | 22,0                | 97    | 7,05          |
| Итого:                                                         |          |              |             |                     |       | 99,48         |
| ОВЗ:                                                           |          |              |             |                     |       |               |
| Сок 0,2                                                        | 200      | 0,3          | 0,0         | 22,0                | 89    |               |
| печенье                                                        | 72       | 4,0          | 6,2         | 27,3                | 181   |               |
| Итого:                                                         |          |              |             |                     |       | 0,00          |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.