Согласовано:

_____В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«12» _марта_ 2024 года

МЕНЮ

в зал на 12» марта 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	9,42
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	18,26
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,55
Итого:						**48,23**
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	8,76
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	23,30
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	68,98
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,11
хлеб	40	0,8	0,4	17,6	77	7,54
Итого:						**134,69**
ОВЗ:						
печенье	94	4,0	6,2	27,3	181	30,08
йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						**56,71**

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____ Федорова Т.Г.