

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«13» марта 2024 года

МЕНЮ

в зал на «13» марта 2024 г.
с 7 до 10 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,81
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	50,52
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	8,07
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,39
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	22,84
Итого:						93,63
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	12,60
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	15,40
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	42,63
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,83
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,69
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,60
Итого:						92,75
ОВЗ:						
йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	26,63
печенье	102	4,0	6,2	27,3	181	32,64
Итого:						59,27

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.