

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 13 » марта 2024 года

МЕНЮв зал на «13» марта 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,21
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	50,52
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	8,76
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,78
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	22,84
Итого:						101,11
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	15,10
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	15,40
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	47,25
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,29
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,69
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,60
Итого:						102,23
ОВЗ:						
йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						26,63

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.