

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 14 » марта 2024 года

МЕНЮ

в зал на «14» марта 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,88
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	17,80
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,66
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	14,58
Итого:						52,69
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	7,68
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	23,48
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	26,54
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	11,47
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	24,31
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	6,38
Итого:						99,86
ОВЗ:						
печенье	226	4,0	6,2	27,3	181	72,32
Йогурт	100	0,5	0,0	34,0	138	21,30
Итого:						93,62

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.