

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 14 » марта 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «14» марта 2024 г.  
с 12 и старше

| Наименование блюда                                | Выход, г | Белк<br>и, г | Жир<br>ы, г | Угле<br>вод<br>ы, г | Ккал. | Стоимос<br>ть |
|---------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| Завтрак                                           |          |              |             |                     |       |               |
| Бутерброд с сыром                                 | 30/20    | 7,1          | 4,7         | 14,9                | 130   | 19,79         |
| Каша пшеничная жидкая                             | 200      | 7,5          | 6,2         | 20,8                | 169   | 17,80         |
| Чай с лимоном                                     | 200      | 0,1          | 0,0         | 13,5                | 54    | 3,29          |
| Хлеб                                              | 20       | 0,5          | 0,3         | 7,6                 | 34    | 2,77          |
| Фрукты (яблоки)                                   | 150      | 0,4          | 0,4         | 28                  | 117   | 14,58         |
| Итого:                                            |          |              |             |                     |       | 58,23         |
| Обед                                              |          |              |             |                     |       |               |
| Салат витаминный                                  | 100      | 1,1          | 5,0         | 5,3                 | 71    | 9,45          |
| Рассольник<br>Ленинградский с мясом и<br>сметаной | 250/10/5 | 5,0          | 6,3         | 14,4                | 134   | 23,48         |
| Рыба запеченная                                   | 100      | 15,5         | 12,9        | 3,1                 | 191   | 29,82         |
| Рис припущенный                                   | 180      | 3,5          | 4,4         | 30,5                | 176   | 13,81         |
| Сок                                               | 200      | 0,5          | 0,0         | 34,0                | 138   | 24,31         |
| Хлеб                                              | 60       | 1,2          | 0,6         | 26,4                | 116   | 6,38          |
| Итого:                                            |          |              |             |                     |       | 108,45        |
| ОВЗ:                                              |          |              |             |                     |       |               |
| печенье                                           | 185      | 4,0          | 6,2         | 27,3                | 181   | 59,20         |
| йогурт                                            | 100      | 0,5          | 0,0         | 34,0                | 138   | 21,30         |
| Итого:                                            |          |              |             |                     |       | 80,50         |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.