

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 18 » марта 2024 года

МЕНЮ

в зал на «18» марта 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,81
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	16,45
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,56
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,78
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	13,85
Итого:						45,45
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	28,58
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	20,14
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	26,19
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	10,59
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	4,02
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	4,89
Итого:						94,41
ОВЗ:						
йогурт	100	4,5	1,7	5,5	55	21,30
печенье	266	4,0	6,2	27,3	181	85,12
Итого:						106,42

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.