

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«18» марта 2024 года

МЕНЮ

в зал на «18 марта 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,21
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	16,45
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	2,19
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,78
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	13,85
Итого:						51,48
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	10,6	40,83
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	20,14
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	26,19
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	11,75
Компот из сухофруктов	200	0,25	0,0	15,2	63	4,02
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	4,89
Итого:						107,82
ОВЗ:						
йогурт	100	4,5	1,7	5,5	55	21,30
печенье	204	4,0	6,2	27,3	181	86,58
Итого:						86,28

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.