

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 20 » марта 2024 года

МЕНЮ

в зал на «20» марта 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,21
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	16,68
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,69
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	30,43
печенье	50	4,0	6,2	27,3	181	16,00
Итого:						89,01
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	7,09
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	37,56
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	81,38
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,69
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	7,26
Итого:						139,98
ОВЗ:						
печенье	54	4,0	6,2	27,3	181	17,28
Итого:						17,28

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.