

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«21» марта 2024 года

МЕНЮ

в зал на «21» марта 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	15,23
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,66
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	21,30
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Итого:						56,84
Обед						
Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	15,97
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	23,92
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	100	6,1	11,7	7,4	159	28,10
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,18
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,11
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	6,80
Итого:						111,08
ОВЗ:						
печенье	244	4,0	6,2	27,3	181	78,08
Итого:						78,08

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.