

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«21» марта 2024 года

МЕНЮ

в зал на «21» марта 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,79
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	15,23
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,29
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,0	28,0	117	21,30
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,77
Итого:						62,38
Обед						
Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	20,52
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	23,92
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	120	7,3	14,0	8,9	191	31,03
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,30
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,11
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	6,80
Итого:						117,68
ОВЗ:						
печенье	206	4,0	6,2	27,3	181	65,92
Итого:						65,92

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.